



Psychothérapie d'orientation systémique

Par une approche bienveillante, ouverte et non jugeante, le psychothérapeute engage un processus d'analyse et de construction de solutions adéquates permettant :

- de renouer des liens positifs ou de restaurer des liens abîmés
- de se réapproprier une histoire de façon positive
- de trouver ou de retrouver un équilibre satisfaisant
- d'améliorer son bien être



Raphaël Darquenne

Psychothérapeute

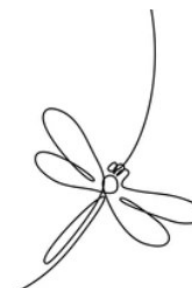
Centre La Vallière
Av Général de Gaulle 103
7000 Mons
065 84 07 25

Cabinet privé
Rue Joseph Hubert 7
7000 Mons
0479 76 17 82
raphael.darquenne@gmail.com



Psychothérapie

Familiale
De couple
Individuelle



Raphaël Darquenne

0479 76 17 82

raphael.darquenne@gmail.com





Thérapie individuelle



Je vous accompagne pour vous aider à devenir le sujet de votre existence et vous permettre de vivre au mieux avec vous-même et les autres.

- Comprendre ce que vous vivez et ce qui fait souffrance
 - (Re)construire un projet personnel
 - Faire face aux changements que vous traversez
 - Traverser un deuil, une difficulté familiale ou une rupture professionnelle
 - Comprendre et gérer votre stress, votre anxiété et vous émanciper de ce qui les cause
 - Trouver des équilibres satisfaisants dans votre vie familiale, conjugale ou professionnelle
- 



Thérapie de couple



Je vous accompagne pour que votre couple dépasse les tensions et retrouve un nouveau souffle.

- Dépasser les crises que vous traversez
 - Mieux vous comprendre et communiquer
 - Equilibrer votre relation
 - Reconstruire un projet et du sens partagé
 - Faire face aux changements
 - Vous retrouver autrement
 - Développer des façons de fonctionner ensemble plus satisfaisantes
 - Revenir aux fondements de votre couple et à ses valeurs
- 



Thérapie familiale



Je vous accompagne pour que chacun puisse se sentir au mieux dans la constellation familiale et (re) trouve les ressources nécessaires à son épanouissement.

- Vous sentir mieux dans les liens familiaux
 - Gérer les moments de transition
 - Dépasser les crises
 - Réapprendre à vous parler
 - (Ré)équilibrer les relations familiales
 - Faciliter les liens intergénérationnels, interculturels et intra ou interfamiliaux
 - Développer des façons de fonctionner ensemble plus satisfaisantes
- 